

**DIREZIONE DIDATTICA "M. MONTESSORI"**

Via della Bainsizza,1- tel 095209931

95122 CATANIA

# "Educhiamoci al movimento"

## REPORT

### LABORATIO EXTRA- SCOLASTICO CLASSI SECONDE

Il **Laboratorio** extra-scolastico "Educhiamoci al movimento" dell'anno scolastico 2009/2010 è stato rivolto agli alunni delle classi terze. Hanno frequentato 23 alunni dal 25/11/09 al 17/03/10, per un totale di 30 ore ripartite in 15 ore per ciascuna docente.

Le **finalità** del laboratorio sono state quelle di promuovere lo sviluppo psico-fisico di ciascun alunno nonché la consapevolezza del proprio sé corporeo in relazione agli altri e alle cose del mondo esterno.

Le **attività** sono state svolte nella palestra di via della Bainsizza con cadenza settimanale dalle 15.00 alle 17.30. Gli alunni sono stati coinvolti in esercizi con l'uso di attrezzi ginnici quali: cerchi, palle, coni, birilli, anelli tattili, rocce; riproduzione di sequenze ritmiche in spazi e tempi definiti, si è cercato di dare gli alunni un orientamento allo sport della pallavolo e pallacanestro.

Grande attenzione è stata posta al rispetto di regole concordate e condivise, le attività sono state mirate a rendere l'alunno consapevole delle proprie capacità e dei propri limiti come stimolo a superarli in un clima di positiva percezione di sé e degli altri.

Le docenti che hanno seguito il suddetto percorso si ritengono soddisfatte del lavoro svolto in quanto hanno riscontrato un miglioramento globale delle prestazioni anche se tale percorso sarebbe stato maggiormente proficuo con un monte ore superiore.

Si auspica che il laboratorio "**Educhiamoci al movimento**" possa ripetersi in futuro vista la numerosa presenza degli alunni e i risultati ottenuti sia dal punto di vista formativo che sociale.

Le docenti referenti: BIONDI ROSARIA- CAPUANO GRAZIA



Momento di riscaldamento in palestra, la docente spiega le regole a cui gli alunni dovranno attenersi per svolgere l'esercizio.



Esecuzione di un attività in cui gli alunni devono effettuare un percorso che prevede la messa in atto di abilità specifiche.

