



Progetto attività sportive

Responsabili ins.ti Puglisi Agata

Biondi Roaria

L'attività motoria produce un innegabile miglioramento della qualità della vita, non solo sotto il profilo fisico, favorendo una crescita armoniosa e prevenendo lo svilupparsi di malattie legate alla sedentarietà, ma anche agendo nella sfera psichica individuale e su quella più articolata del sociale, riducendo l'insorgenza di problematiche connesse alla carenza di contatti interpersonali, di isolamento e di estraniamento.

Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, incontrare adulti significativi che educano al rispetto delle regole e degli altri e alla costanza nell'impegno, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio.

Il progetto di attività sportive, nel nostro istituto, è sempre stato presente. Nel corso dei numerosi anni si è arricchito di proposte che lo hanno reso uno strumento prezioso per tutti quegli alunni che vivono la scuola come occasione di crescita culturale e sociale, come momento di aggregazione attraverso lo sport, come occasione per arricchire la propria esperienza motoria, per imparare ad affrontare qualsiasi attività con lo spirito giusto, per apprezzare le forme e i significati dei vari sport e trovare quello che è più consono alle proprie caratteristiche.

Le docenti Biondi e Puglisi si occupano ormai da diversi anni di curare e coordinare le attività sportive considerando la grande valenza dello sport come fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole.

E' necessario quindi che sia in ambito curricolare che extra-curricolare tutte le attività proposte tendano al raggiungimento di precisi obiettivi educativi stabiliti in sede di programmazione

attraverso una precisa scelta metodologica con modalità di verifica e valutazione che trova la massima espressione nello svolgimento del progetto:

Progetto gioco -sport



❖ Percorsi motori a staffetta per tutte le classi della scuola primaria

Laboratorio ludico sportivo; educiamoci al movimento



✚ Attività motorie di base per gli alunni delle classi terze

Anche per l'anno scolastico 2009-2010 si promuovono attività sportive finalizzate all'acquisizione di competenze specifiche all'addestramento tecnico di base e avviamento alla pratica sportiva della pallavolo, del calcio, del tennis -tavolo, del karate, del pattinaggio, di danza a cura di associazioni culturali e sportive presenti nel territorio che svolgono le suddette attività in orario pomeridiano.

Associazioni sportive nostre partner



Open club volley



Mediterraneo



Genesi Catania

Gli alunni delle classi quarte e quinte impegnati nelle attività sportive pomeridiane parteciperanno ai tornei organizzati da altre Istituzioni scolastiche:

- ✓ Torneo pallavolando -Circolo Didattico E.De Amicis
- ✓ Torneo M.Nicotra - I. C. Vittorino Da Feltre
- ✓ Torneo Teverino - I. C. Vittorino Da Feltre

Le docenti referenti si adoperano altresì nella divulgazione di iniziative di formazione per docenti, di pubblicizzare eventi indetti da Enti Locali quali il Comune e la Provincia e da Organizzazioni (C.O.N.I) che si occupano dello Sport.

Le referenti

Ins.ti Puglisi Agata

Biondi Rosaria