

PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Il Progetto di Educazione alla Salute, strutturato in quattro percorsi educativi con finalità specifiche, ha previsto l'attuazione di diverse attività per il raggiungimento di uno specifico obiettivo prioritario: promuovere la salute e il benessere dei bambini.

L'educazione alimentare è stata un importante tassello dell'educazione alla salute, infatti, è fondamentale fin dalla prima infanzia acquisire corrette abitudini alimentari, in quanto un positivo approccio con il cibo getta le basi per un futuro stile di vita armonioso. Tale percorso ha coinvolto tutte le classi di scuola primaria ma in particolare le classi quarte del Circolo e le classi quinte B e D che hanno partecipato al Programma di Educazione Alimentare "Scuola e Cibo: i cinque colori del benessere". La sottoscritta ha collaborato fattivamente con la docente referente per l'educazione alimentare nelle fasi di progettazione, organizzazione e documentazione del Programma Ministeriale.

Le scolaresche coinvolte hanno svolto diverse attività ed esperienze attraverso le quali hanno potuto conoscere, sperimentare, interiorizzare regole e comportamenti per uno stile di vita sano.

Galleria di foto



Classi prime



Classi seconde





classi terze



Programma di Educazione Alimentare

"Scuola e Cibo: i cinque colori del benessere"

Classi quarte A-B-C-D e Classi quinte B-D



Classi quarte



classi quinte



5A



5A



Gli alunni della classe quinta A e C partendo dalla lettura del testo "Fumo city story" e utilizzando i consigli del

kit "Fumotto", hanno intrapreso un percorso educativo fatto di riflessioni,

5[^] A: La squadra anti-fumo



discussioni collettive, di ricerche scientifiche sui danni che il fumo provoca alla salute per imparare a orientarsi, a ragionare, a fare delle scelte responsabili nei confronti della salute propria e collettiva. In modo creativo hanno realizzato

diversi cartelloni e hanno inventato degli slogan contro il fumo. Disegni, foto e video sono stati utilizzati per realizzare un filmato.



Tutti gli elaborati prodotti dalle classi del Circolo sono stati esposti durante l'VIII Edizione de "La settimana della salute" che si è svolta presso il Centro Fieristico "Le Ciminiere" di Catania dal

19 al 24 aprile. L'adesione a tale manifestazione ha rappresentato per la nostra scuola un'importante "vetrina" per mostrare ad un pubblico più vasto le attività svolte dagli alunni sui temi della promozione della salute.



Alunna e genitori in visita alla mostra



Gli elaborati esposti alla mostra riguardavano le seguenti tematiche: alimentazione, fumo, sicurezza

La scrivente inoltre ha presenziato durante il corrente anno scolastico a conferenze e incontri inerenti l'educazione alla salute in particolare ha partecipato:

- ad un incontro promosso dall'A.I.R.C. per definire proposte di conferenze informative presso le scuole interessate sui temi relativi all'alimentazione e allo stile di vita;
- al convegno promosso dall'A.V.I.S. in cui è stato presentato il "Book della Solidarietà";
- ad un incontro informativo sull'influenza A/H1N1;
- ad un seminario formativo sul tema dei disturbi della condotta alimentare;
- ad un incontro per definire gli aspetti organizzativi inerenti "La settimana della salute".

Molti di questi incontri, sicuramente arricchenti, hanno fornito spunti interessanti per la migliore realizzazione del progetto medesimo.

Catania, 10/06/2010

L'ins. referente
